

## Allgemeine Anleitung zur Ferneinweihung

Nimm Dir bitte ausreichend Zeit (normalerweise bis zu 60 min., bei größeren Systemen auch länger) in der Du ungestört bist. Stelle eventuell Telefone und Klingel aus und informiere die Menschen, die um Dich sind.

Du kannst vorher ein Bad (am besten mit Meersalz) nehmen, das reinigt wunderbar von Fremdenergien.

Beginne bitte ca. 15 min. vor dem Termin Dich auf die Einweihung einzustimmen, indem Du Dich am besten in ein ruhiges Zimmer begibst und Dir da zum Beispiel Kerzen und/oder Räucherwerk anzündest. Wenn Du magst, kannst Du Dir auch leise, beruhigende Musik anmachen.

Verbinde Dich mit Mutter Erde und Deinem Höheren Selbst („die Füße auf dem Boden und den Kopf im Himmel“) und rufe Gott, alle Engel und Geistführer – wen Du dabei haben möchtest – zu Dir. Du kannst natürlich mit Ihnen noch reden oder wenn Du magst ein Gebet sprechen.

Achte darauf, dass die Wirbelsäule bei der Einweihung möglichst gerade ist, so können die Energien besser fließen.

Bitte nun darum die Einweihung empfangen zu dürfen und freue Dich auf das Geschenk der Energie für Dich.

Solltest Du das Gefühl haben, dass Du noch zu viele andere Dinge im Kopf hast, hat es sich sehr bewährt Metatron zur Hilfe zu holen und ihn darum zu bitten alle Gedanken mitzunehmen. Es reicht ja, wenn er Dir anschließend die Gedanken wieder gibt, die Du für Dich benötigst.

Wie stark Du die E nergien wahrnehmen kannst hängt natürlich von Deinem persönlichen E mpfinden ab.

Fühle einfach, spüre in Dich und lass Dich auf die E nergien ein. Du wirst genau in der Intensität die Bilder, Gefühle, E nergien bekommen, die für Dich gut sind.

So ist es für Dich auch ein Leichtes zu wissen wann die E inweihung vorüber ist. Wenn es Dir möglich ist nimm Dir hinterher einfach noch ein bisschen Zeit für Dich.

So, und jetzt wünsche ich Dir viel Freude und wunderschöne E rfahrungen mit den neuen E nergien.



Licht und Liebe

Regina S oraya